



# INFOS-RETRAITÉS

## VENDÉE

Mai 2017

### ÉDITORIAL

par Alain Viaud

## Espoir et vigilance

L'Europe a regardé la France. Le monde a regardé la France. Après le Brexit, après Trump, la France a donc dit NON à une victoire du populisme, et ce fut un grand « ouf » de soulagement sur une planète suffisamment instable pour ne pas en rajouter.

Dans cette élection, beaucoup ont voté pour, beaucoup d'autres ont d'abord voté contre. Beaucoup ont vu l'espoir de solutions, beaucoup d'autres exigerons la vigilance au regard de leurs interrogations.

Mais quoi, en cette veille de vacances, faut-il au préalable que les interrogations l'emportent sur l'espoir ? De nouvelles générations de femmes et d'hommes veulent s'engager. Ils ou elles croient à l'audace et à la réforme. Faut-il, avant l'action, les en dissuader ? Et combien d'anciens parmi nous se sont dit : « A ces jeunes générations de tracer leur route maintenant, on est prêt à les accompagner, à notre

place, car c'est de l'avenir de nos enfants et petits enfants dont il s'agit ».

La CFDT a su avoir des audaces dans son histoire. Elle a su porter de vraies réformes, d'où qu'elles viennent, au regard de ses propres analyses. Aujourd'hui, elle se retrouve en tête du syndicalisme français.

Forte de cette nouvelle responsabilité, pourquoi n'accompagnerait-elle pas, elle aussi, l'espoir avec sa vigilance ?! N'est-ce pas l'état d'esprit constructif qui a toujours été le nôtre ?

Donnons donc la chance à la nouvelle donne, dans le dialogue que nous voulons, mais avec cette volonté que nous avons d'avancer, de construire, en un mot, de réformer.

Alors, après avoir voté !... partons en vacances, sans oublier cette volonté pleine d'espoir et de vigilance que nous devons et devons avoir aujourd'hui et dans les prochains mois.

Bonnes vacances, donc, à toutes et à tous... Après tout, la saison estivale n'est-elle pas tout à fait propice à la marche !!!

## SOMMAIRE

Page 1 : Éditorial

Page 2 : Du côté des ULR

Page 5 : Dans les SSR

Page 7 : Commission loisirs : à la Roche-Courbon

Page 8 : Agenda - Formations

## Retour sur l'assemblée générale de l'ULR de Montaigu



Près de quarante adhérents ont participé à cette assemblée générale et ont approuvé les rapports d'activités, d'orientation et financier.

### Une bonne organisation

- Une date fixée et connue bien à l'avance, une invitation avec un ordre du jour clair transmise longtemps à l'avance, un rappel la semaine précédente ainsi qu'une parution par « l'infocale » Ouest-France.
- Toutes les interventions sur clé USB pour projection par vidéo-projecteur, ce qui a permis à tous une réelle participation et une excellente compréhension.
- L'intervention de Mme Pineau, psychologue.

Ce succès participatif est dû à la préparation collective du conseil ULR tant matérielle que pour les rapports.

Il nous conforte dans l'idée qu'il faut :

- permettre aux adhérents de se retrouver pour échanger et surtout d'être écoutés et **entendus**.
- tenir compte de leurs avis et ensuite être concret dans l'application des décisions. ( l'inverse des politiques ), le respect des horaires.
- être attentif aux difficultés de notre âge : malentendant, vision, mobilité, etc... moyens de transport, co-voiturage, différence de ressources financières, etc...

La présence de militants UL à notre AG a été perçue comme un point très positif. Le lien ULR-UL est fort.



Trois points ont suscité des interrogations :

- *Un questionnement* : Quel est le partage des rôles entre ULR et SSR et la part de la cotisation respective de chaque adhérent dans l'une et l'autre.
- *Un étonnement* : pourquoi cette répartition des cotisations désavantage-t-il l'interpro ULR ? Et pourtant sa place est perçue positivement.
- *A poursuivre au plus vite* : le lien entre syndicats et ULR. Transfert des adhérents vers ULR (Union Locale de retraités interpro Montaigu pour notre secteur) ou SSR (sections syndicales de retraités) sans renier le vécu et ce besoin de rester en contact avec son secteur professionnel, pour des motifs précis : ex. complémentaire-santé.

### L'intervention de Pascale Pineau, psychologue : « Bien vivre sa retraite, est-ce naturel ? »



Pascale Pineau, psychologue, Pascal Leveiller, trésorier, Guy Doucet, secrétaire, Jean-Michel Bousseau, membre du conseil

- *Première constatation* : on vieillit dès le lendemain de sa naissance ; quand on est jeune, on veut vieillir et vice-versa ; Vieillir : une philosophie que l'on a dans sa tête : certains de quatre-vingt-dix ans sont jeunes et d'autres de quarante ans sont vieux.
- *Allongement de la vie* : dans quel état d'esprit, état physique ? La retraite, une étape de la vie. A-t-elle été anticipée. Comment je vais occuper mon temps ? Par des services productifs : bénévolats (engagement dans des associations, sport collectif, culturel, social, personnel, marche, chant, engagement humanitaire, engagement social, local, dans l'animation de la maison de retraite, engagement syndical CFDT, ou autres).

- *Le vivre ensemble* : la communication ça se crée. « On voisine, langage nouveau ».
- La retraite, déstructuration du temps, plus d'horaire fixe. Pourtant l'agenda est toujours chargé.
- C'est perdre des repères pour en gagner d'autres. - Savoir dire oui, savoir dire non.
- Transition du cycle de la société : la retraite c'est un super métier, oui quand la santé nous accompagne. Donc ne laissons pas de côté ceux que la vie n'a pas épargnés, par exemple par un engagement auprès des autres : décès brutaux, veuvage, maladie, solitude, etc...

- *Notion de crise* : la société nous a mis dans des cases : crise des dizaines, de l'adolescence à celle du passage à la retraite, crise identitaire ; période de questionnement à chaque étape de la vie. La retraite souhaitée ou la retraite imposée ? Des décisions à prendre. Personne n'est parfait. Se respecter. S'écouter. Prendre sa place, une place pour tous selon ses possibilités.

- *Penser à soi* : ne pas s'oublier. Ne rien faire, « glander, ça regarde chacun ». Pendant ce temps le cerveau travaille, réfléchit, cherche et écoute.
- se reposer pour être prêt à mieux accueillir : enfants, petits enfants, l'autre, etc...
- prendre soin de soi : ne pas se culpabiliser. On n'a de compte à rendre à personne. Estime de soi : épanouissement, harmonie, sérénité. Chacun a ses dons, ses talents, un savoir-faire.

- *Les essentiels de la vie* : les petites choses du quotidien :  
- sourires, rigoler à table, réajuster ce que l'on fait.  
- aimer ce que l'on fait, mettre

aussi des limites et accepter ses limites, se protéger, s'accepter soi-même.  
- Concentrons-nous sur l'essentiel : on peut aider les autres mais aussi accepter d'être aidé par les autres.

*Mettre des mots pour soulager les maux.* Prendre du plaisir dans ce que l'on entreprend.

**Bien vivre sa retraite, est-ce naturel ?  
Nous venons ensemble d'y répondre.**

### Le coin du poète

*• Vivre ! mais comment !*

*Être riche à millions ceci m'importe peu.  
Posséder un château, des villas, des immeubles,  
Avoir grand logement, ainsi que de beaux meubles,  
Pouvoir me vautrer sur des coussins moelleux,*

*Très fier, évoluer dans un décor pompeux ;  
Ignorer, mépriser ces pauvres gens du peuple,  
Refuser leur contact, être sourd et aveugle,  
C'est un comportement indigne, ignominieux.*

*Jouir de l'existence de manière égoïste,  
Ne rien faire dans sa vie qui ne soit altruiste,  
C'est vivre en solitaire, sauvage, marginal.*

*Partout, sur notre terre, quelque soient les époques,  
L'homme trouve toujours chez l'autre son égal.  
Et ceci ne comporte pas la moindre équivoque.*

*Raymond Bacher*

## L'assemblée générale de l'ULR de la Roche-sur-Yon et Vendée Centre-Ouest

Le 30 mars s'est tenue l'assemblée générale de l'ULR de la Roche-sur-Yon-Vendée Centre-Ouest ; la salle du restaurant du Val d'Yon était un peu exigüe pour accueillir la soixantaine d'adhérents présents (une quinzaine d'excusés), et des représentants des ULR des Herbiers et de Montaigu. Cette AG a permis de faire le point sur l'organisation actuelle et à venir de la CFDT des retraités dans ce secteur géographique.

La matinée a débuté par l'assemblée statutaire ; les différents rapports ont été adoptés.

Notre rapport d'orientation, enrichi par les interventions des participants, a défini des points prioritaires pour notre prochain mandat :

- Des temps d'information et de communication et le maintien de notre permanence mensuelle.
- Des actions pour mieux être présents auprès des adhérents isolés.

Le redécoupage de notre ULR va nous faciliter cette proximité. Nous nous réjouissons de la création prochaine d'une ULR aux Sables d'Olonne et de la réflexion engagée à l'UTR sur le projet d'une ULR également à Challans.

- Le développement : proposer l'adhésion et fidéliser les adhérents.
- Le travail en réseaux avec les différentes structures de l'UTR et la poursuite de notre partenariat avec le CLIC.

Le débat qui a suivi a suscité beaucoup de questions mais aussi des propositions sur le fonctionnement et l'avenir du syndicat de retraités entre autres sur :

- L'existence des SSR (Sections Syndicales de Retraités) qui favorisent le passage des actifs à l'UTR et fidélisent les adhérents, mais multiplient les structures de l'UTR. Les SSR sont parfois évoquées comme des amicales de retraités.
- Les moyens à prendre pour le développement avec aussi la difficulté du passage d'un syndicat d'actifs à celui de retraités.
- L'absence de lien avec les autres organisations syndicales de retraités.

L'intervention de Jacques Pezard, au nom de l'UTR, a permis de préciser certains points et de nous

informer sur les actions de l'UTR et l'importance d'un syndicat de retraités.

Après ces échanges, est venu le moment du renouvellement des membres du conseil. Nous remercions Jean Péaud et Guy Cougnaud qui quittent le conseil. Trois nouveaux membres que nous sommes très heureux d'accueillir ont été élus : Jean-Marie Auger, Gérard Barteau et Marie-Thérèse Barreateau



Le repas dans cette entreprise adaptée du Val d'Yon a été largement apprécié tant pour sa qualité que pour le service et l'accueil.

En début d'après-midi, Mme Texier, responsable de cette structure qui fait partie de l'association AREAMS nous a expliqué son fonctionnement. (Pour en savoir plus : [www.areams.fr](http://www.areams.fr))

La suite de l'après-midi fut consacrée au thème :

### « Bien vieillir dans un logement adapté »

avec la présence d'un technicien de l'association SOLIHA (Solidaires pour l'habitat, ex AVAL-PACT-ARIM) et de Mme MITRI, responsable du service Habitat de la Roche-agglomération.

Après une présentation de leurs missions et du cadre de leur intervention, ils nous ont communiqué leur programme d'aménagement de l'habitat selon les diverses situations d'âge et de handicap ainsi que les aides possibles. Les nombreuses questions qui ont suivi ont montré tout l'intérêt pour chacun de penser à notre avenir dans un logement adapté.

## L'assemblée générale de la SSR Métallurgie

Pour la première fois, ce 3 mars, nous avons décentralisé notre assemblée générale à Montaigu car nous voulions nous rapprocher de nos adhérents de ce secteur.

Nous étions donc à la salle des Doves, accueillis par Guy Doucet, secrétaire de l'ULR de Montaigu et par Roger Leparoux, membre tant de l'ULR que de notre SSR Métaux Vendée.

Le rapport d'activité de l'année 2016 a été présenté par le secrétaire et le rapport financier par Claude Martineau, la trésorière.

Didier Jacquet a proposé le rapport d'orientation pour 2017.

Tous ces rapports, après discussion, ont été adoptés.

Le bureau reste inchangé, malgré notre souhait de l'élargir à des personnes autres que du secteur de la Roche-sur-Yon :

Secrétaire : Alain Rocheteau  
Secrétaire adjoint : André Tourancheau  
Trésorière : Claude Martineau  
Trésorier adjoint : Alain Champot  
Membres : Roger Bodin et Didier Jacquet.

### Complémentaires santé : quel choix pour les retraités ?

Nous avons ensuite présenté les deux contrats de groupe de complémentaire santé proposés par la CFDT aux retraités :

- *Somilor Harmonie Mutuelle*, proposé par la FGMM CFDT à tous les adhérents de la SSR Métaux.
- *MGEN Fila*, proposé à tous les retraités CFDT par l'Union Territoriale CFDT Vendée.

Si les comparaisons sont souvent difficiles, il faut reconnaître qu'ils sont moins chers que les contrats individuels et que le maintien dans les contrats de groupes des entreprises, surtout après un certain temps.

Interviennent en la matière, la disparition de la part employeur et l'augmentation en fonction de l'âge, ce qui n'est pas le cas des contrats CFDT cités plus haut.

En attendant une hypothétique mise en place de contrats retraités promise par le gouvernement, et, vu les circonstances, nous continuerons à vous présenter ces contrats de groupe CFDT. Attention à vos dates

d'échéances si vous voulez résilier votre contrat actuel dans les délais !

Après un pot en commun, nous sommes allés déjeuner au CAT La Guyonnière, restaurant où travaillent des personnes handicapées.

L'après midi détente était consacré à la visite de l'association Atelier du bois Sèvre et Maine à Saint-Hilaire-de-Clisson.



Nous avons découvert cette activité de réalisation d'objets en bois par les adhérents de tous âges (de 6 à 80 ans) encadrés par des bénévoles.

Certains d'entre nous ont pu acquérir des objets remarquables fabriqués avec différents bois.

Alain Rocheteau

### A notre agenda (CFDT)

- vendredi 19 Mai à Aizenay : Le Congrès du Syndicat Métaux des Actifs
- du 31 mai au 2 juin aux Sables d'Olonne : Le Congrès de l'URI (Union Régionale Interprofessionnelle) CFDT
- vendredi 23 juin : Notre journée détente Pêche à Noirmoutier
- le 16 novembre : L'assemblée générale de l'UTR CFDT Vendée

## Retour sur l'assemblée générale de la SSR Chimie

Le 5 mai 2017 l'assemblée générale des retraités des Industries électriques et gazières (IEG) de Vendée s'est tenue à Mareuil-sur-Lay. Cette joyeuse assemblée sous la présidence de Benoit Mansion était animée par Jean-Paul Jamont.



Après avoir donné les différentes modalités de la journée et quelques précisions, la parole a été laissée à Daniel Thomas, animateur de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) qui nous a fait un exposé sur le thème « BIEN VIEILLIR dans sa tête et dans son corps ».

Dossier bien d'actualité pour une population de retraités de plus en plus nombreuse et qui a besoin d'être informée et conseillée afin de bien vivre ou mieux vivre cette deuxième période de son existence. Daniel nous a rappelé que les cinq piliers de « Bien vieillir » étaient représentés par cinq domaines importants : les finances, le logement, une vie intellectuelle, une vie sociale, et la santé qui contribuent à bien vieillir s'ils sont bien comblés.

L'importance pour chaque retraité d'avoir une retraite correcte pour vivre décemment, un logement agréable et adapté à ses besoins, une vie intellectuelle et sociale satisfaisante et une bonne santé qui passe par une bonne connaissance des bonnes pratiques alimentaire et d'hygiène.

L'après-midi, une intervention de Max Chalmandrier, administrateur de la Caisse Mutuelle Complémentaire d'Actions Sociales (CMCAS) de Vendée Loire-Atlantique nous a présenté le projet de la CFDT pour les élections de la Caisse centrale d'activités sociales (CCAS) de novembre 2017.

Un projet novateur « C MONPASS ». Le « Pass activités » : afin de permettre à tous, même les éloignés, une dotation financière serait allouée à chaque bénéficiaire, chaque année pour financer des activités, culturelles, sportives, location

vacances en fonction des revenus (au coefficient social). Bientôt dans le cadre de la campagne électorale de la CCAS, la CFDT vous informera en détail de son projet novateur.

L'élection du bureau s'est ensuite faite, les personnes qui se sont présentées ont été élues à l'unanimité.

Il s'agit de Henry Artus, Thérèse Clavier, Dominique Couturier, Dominique Guesdon, Jean-Paul Jamont, Benoit Mansion, Claude Méta, Gérard Nicolas, Roland Touzeau et Denis Tripoteau. Nous avons ainsi une bonne représentation territoriale.

Une motion sur le besoin de réunions d'informations, sur le transfert du contrat d'assurance « IDCP » a été votée à l'unanimité. Elle sera présentée lors du prochain conseil d'administration de la CMCAS par nos administrateurs CFDT.

Une intervention sur l'affaiblissement de l'engagement des actifs et les besoins de renouvellement des élus CMCAS et SLVIE (Sections Locales de Vie) a été votée à l'unanimité. Claude Méta sera chargé de la présenter lors du prochain conseil syndical du SCEVLA (Syndicat Chimie Energie Vendée Loire-Atlantique).

Comme toujours nous restons à votre disposition et à l'écoute de vos suggestions ou vos critiques pour notre fonctionnement et notre prochaine assemblée de 2018 en avril. L'assemblée générale s'est terminée dans la bonne humeur autour du pot de l'amitié.

**pel - rappel - rappel - ra**

*Avec le dernier journal vous avez reçu un questionnaire de mise à jour de vos données à l'UTR. Plus du tiers d'entre-vous a déjà répondu soit en ligne soit en renvoyant la lettre. Les retardataires sont invités à répondre rapidement pour permettre à l'UTR de disposer de données à jour.*

## Sortie de l'UTR à la Roche-Courbon

Jeudi matin 11 mai cinquante personnes avec le car Chaigneau-Voyages, se rendent pour une journée en Charente-Maritime, malgré une pluie battante. Heureusement à l'arrivée au domaine de la Roche-Courbon, la pluie cesse. Une guide nous explique l'histoire de cette demeure, propriété privée, construite au 15<sup>ème</sup> siècle et profondément modifiée au 17<sup>ème</sup> par Jean-Louis de Courbon.



La splendide perspective du bassin et du château

Le groupe visite successivement le bureau-bibliothèque, la salle des peintures, le grand salon du 18<sup>ème</sup>. Un passage sur la terrasse donne un aperçu des jardins. Nous franchissons un vestibule Louis XVI, orné de peintures et de papier peints, puis des salles du 17<sup>ème</sup> et une cuisine-salle à manger avec un curieux tournebroche ancien. L'ensemble est meublé avec des meubles d'époque. Après la visite guidée, nous nous sommes dispersés, attirés les uns par les jardins, d'autres par les grottes préhistoriques, d'autres par le musée de la préhistoire.

Les jardins sont remarquables et composent une perspective vers un grand escalier. Une partie des jardins, établis sur des marais ont été reconstruits sur des pilotis.



Les jardins vus du perron du château

Le repas a été servi dans une ancienne chapelle transformée en théâtre.

Ensuite certains ont fait une promenade vers les grottes préhistoriques à 800 m du château. Celles-ci auraient été occupées par l'homme de Néandertal, il y a 50 000 ans.



Les grottes du Bouil Bleu

Le car nous a emmenés ensuite au site de la Pierre de Crazannes, des carrières utilisées depuis 2 000 ans, jusqu'en 1948. Deux types de visites étaient proposés : l'une, « Genny la Genette », pour un parcours sur un sentier facilement accessible, jalonné d'une scénographie.



l'autre, le parcours des carrières, avec dix escaliers et deux-cent quatre-vingt marches. Pour ce dernier, il a fallu s'équiper d'une charlotte et d'un casque blanc, ce qui a donné lieu à des photos

comiques. En revanche, dans ce milieu de roches et de verdure, pas question de jouer à Tarzan avec les lianes ; le site est protégé et doit conserver son cadre et sa végétation naturelle. Les explications fournies par la guide nous ont fait comprendre la pénibilité du travail des carriers.



Avant le départ du car, un verre et un morceau de brioche était proposés. Apparemment tout le monde était content de cette journée agrémentée l'après-midi par un beau soleil.



Les visiteurs, casqués pour la visite des carrières

## L'agenda

Quelques dates à retenir :

31 mai 2017 : Congrès de l'URI aux Sables d'Olonne

7 septembre 2017 : Pique-nique de rentrée

2 au 8 octobre 2017 : Semaine Bleue

16 novembre 2017 : Assemblée générale de l'UTR à Challans

21 novembre 2017 : Rencontres URR à Château-Gontier

Élections législatives



Les 11 et 18 juin :  
n'oublions pas d'aller voter !

**Infos... Infos... Infos... Infos... Infos... Infos...**

## Formation

Se former même quand on n'est plus en activité professionnelle, c'est possible !

Depuis plusieurs années une commission régionale relaie les initiatives de l'UCR pour proposer des formations aux adhérents retraités. Deux représentants de l'UTR 85 y siègent.

Voici l'agenda de 2017 :

« Égal accès aux soins et parcours de santé » les 20 et 21 juin à Angers : il s'agit de s'approprier les positions CFDT en matière de santé, de connaître les droits et les devoirs des professionnels et des patients, d'identifier les différents acteurs et les lieux de pouvoir et de démocratie sociale.

« Le développement soutenable » en octobre : cette journée s'adresse aux adhérents soucieux de préserver les équilibres naturels et d'adopter des comportements respectueux.

« Mandatés CDCA » : cette formation destinée aux mandatés des anciens CODERPA est en attente de la création de la nouvelle structure dans les départements.

D'autre part il est tout à fait possible de s'inscrire aux formations généralistes proposées aux actifs et organisées par l'AREFOR sur l'UD85, ainsi :

- « Réussir nos prises de notes pour rédiger un compte rendu »
- « Prendre la parole dans le cadre de mon mandat »
- « Mieux valoriser nos actions au travers de nos écrits... »

Si une formation vous intéresse, prendre contact avec Pierre-Marie Bernard ou Françoise Neau par le biais de l'UTR.

Toutes ces formations sont prises en charge financièrement par l'Union Régionale des Retraités.