

Juin 2011

## ÉDITORIAL

### DÉFENDRE ET ENRICHIR NOTRE DÉMOCRATIE

Nous avons tous entendu l'avertissement cinglant des dernières cantonales. L'absentéisme record et la montée de l'extrême droite sont deux signaux très importants d'une crise profonde du débat démocratique dans notre pays.

Il n'y a pas de réponse simpliste au cri ainsi exprimé du peuple français. On le sait, il souffre de l'injustice, de l'exclusion et aussi de la pauvreté du débat politique et du populisme latent trop souvent exprimé par le monde médiatique. Face à cela, nous refusons le discours de ceux qui prônent le repli sur soi, l'exclusion et la chasse aux boucs émissaires.

#### Alors comment réagir ?

Il n'y a pas d'autre voie que celle fixée par notre congrès :

↳ Nos actions sur nos priorités revendicatives sont là pour redonner espoir.

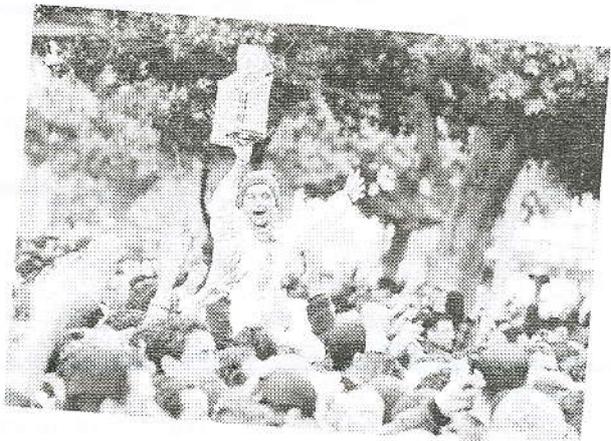
↳ Nos luttes pour un avenir plus solidaire agissent contre une colère et une désespérance bien légitime mais sans perspective.

↳ Notre travail, nos orientations sur la protection sociale, l'avenir de nos retraites, la prise en charge des problèmes de santé, de dépendance sont autant d'engagements qui redonnent espoir dans la démocratie sociale et au-delà dans la démocratie politique.

Oui, notre démocratie est inachevée et fragile. Mais quand on voit le formidable élan de démocratie qui s'exprime depuis ce début d'année dans les pays arabes, on ne peut,

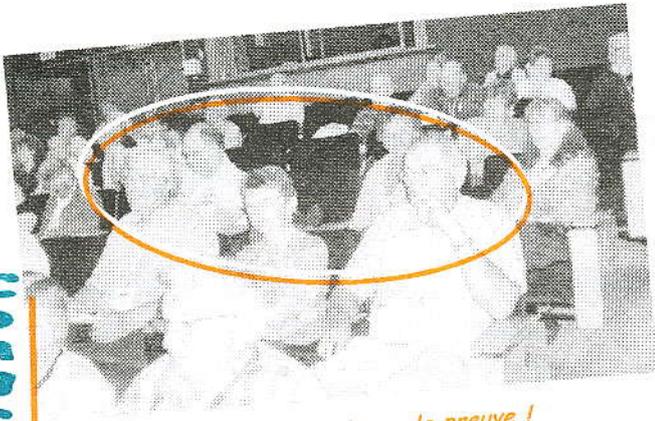
nous peuple d'une vieille démocratie, que faire preuve d'humilité mais aussi de volonté.

Et nous devons aussi être fiers d'agir pour faire progresser notre démocratie avec plus d'implication du plus grand nombre de nos concitoyens, avec davantage de prise en compte de l'intérêt général, avec des citoyens libres, plus respectés, qui peuvent bénéficier d'une plus grande égalité des chances dans une société plus humaine.



#### SOMMAIRE

- Page 1 : Editorial
- Page 2 : Retour sur le Congrès Confédéral
- Page 3 : Retour sur le Congrès UTR
- Page 4 : Liste des membres du Conseil
- Page 5 : et des membres des Commissions
- Page 6 : Section Chimie Energie
- Page 7 : Antiséche cardiologique
- Page 8 : Compte-rendu du voyage du 26 mai 2011



*Ils y étaient bien... la preuve !*

**Les premières impressions « à chaud »  
de Germaine  
sur le Congrès UCR à Metz**

À la gare de la Roche-sur-Yon nous nous sommes rejoints : Joseph, Louis et moi-même, ce lundi 23 mai à 13h30 en partance pour Metz avec une première escale à Nantes. Installés dans le TGV Joseph nous demande de donner nos éléments de réflexion sur le projet d'intervention... l'ordinateur sous la main il a rédigé le texte.

En gare de Lorraine-TGV, après l'enregistrement et le badge au cou, nous attendent les navettes qui nous dirigent vers nos hôtels respectifs (pour notre région Woippy) que nous prendrons matin et soir.

Mardi 24 mai : Début du congrès, mot d'accueil de l'URR Lorraine. Cette première journée est consacrée aux interventions des régions : pas moins de 35 - toutes très proches de la vie des retraités (un peu long et répétitif cependant).

La table ronde du Mercredi 25 mai sur le logement des retraités, s'est déroulée, sous l'égide de 8 intervenants, suivie d'un débat. Ces interventions seront retranscrites intégralement dans un numéro spécial du « *Retraité Militant* ».

Ce même mercredi des excursions sont proposées aux congressistes sur différents sites de la région, pour nous (la Vendée) nous allons sur Nancy et découvrons la place Stanislas lieu d'histoire à la gloire de Louis xv : fantastique pour un espace hors du temps qui fait de chaque visiteur un hôte royal !... Puis visite de la chocolaterie où nous

participons à la fabrication de chocolats... de macarons... de bonbons à la bergamote... et dégustons ces spécialités, sans oublier la mirabelle et sa liqueur !... Nous nous laissons tenter par l'achat de ces succulentes friandises.

Jeudi 25 mai : Sommet de ces journées de travail sur les amendements : sur les huit en débat les 1-3-5- ont été adoptés, vous aurez lecture des votes et des débats dans « *Fil bleu* » et le « *Retraité Militant* ».

Une soirée surprise nous attend ce jeudi soir, direction Pont-à-Mousson dans le cadre de l'Abbaye des Prémontrés où un apéritif géant nous a été servi tout au long des superbes galeries, pour nous diriger ensuite dans l'austère chapelle du cloître illuminée de candélabres où un repas de gala nous est servi, suivi d'un spectacle impressionnant... de l'irréel et du bonheur !...

Pour conclure je voudrais vous dire combien cette semaine a été riche par les contacts, les débats constructifs sur l'avenir des retraités et de nos retraites. Riche de découvertes d'une région marquée par son industrie minière et sa sidérurgie ! Par l'accueil chaleureux des retraités de Lorraine... dans un palais des congrès majestueux et une salle de restauration d'où émanait une ambiance festive empreinte de bonne humeur : résultat de l'accueil sans faille du service et la présence de 500 congressistes venus de toute les régions de France. **Vive le syndicalisme de retraités.**

*Compléments d'info dans le prochain journal (mi-octobre)*

**Germaine TRIT**

## Développement

### OSONS PROPOSER L'ADHÉSION A L'UTR

Nous connaissons tous des anciens collègues, des voisins, des amis... qui vont bientôt prendre leur retraite. Parmi eux, des adhérents(es) qui s'interrogent ou qui veulent quitter le bateau CFDT, beaucoup d'autres qui ne connaissent pas la **CFDT Retrai-**

**tés** ainsi que les nombreux avantages que procure l'adhésion : défense collective de nos conditions de vie - des services aux adhérents (ADIJES - ASSECO - Voyages - Complémentaire Santé...- maintien de notre participation à la vie sociale (solidarité avec les travailleurs, presse syndicale, aide juridique) etc.

**Il faut que demain, personne n'ignore que l'engage-**

**ment syndical ne s'arrête pas à la retraite.** Chacun de nous peut agir pour cela en invitant les nouveaux retraités à participer à nos actions, et en leur proposant la plaquette d'adhésion - à demander aux responsables ULR - qui résume ce que nous sommes et pourquoi adhérer.

Nous comptons sur toi.

**La Commission Développement**

Compléments du congrès UTR dans le prochain journal

## LA RÉOLUTION :

# AGIR POUR UN AVENIR PLUS SOLIDAIRE

Notre résolution définit d'abord le sens de notre engagement et rappelle la nécessité incontournable d'un syndicat de retraités dans la CFDT pour « mener sur le territoire des actions, défendre et améliorer les conditions de vie des hommes et des femmes à la retraite ».

Sous le chapitre « Défendre et améliorer les conditions de vie des retraités », la résolution définit nos priorités revendicatives sur :

⇒ **Les retraites** : attachement au régime par répartition ; pas de retraite inférieure au SMIC pour « sortir des milliers de retraités d'une injustice flagrante : vivre avec des ressources en dessous du seuil de pauvreté ».

⇒ **Le logement** : pour que chaque retraité puisse bénéficier d'un habitat adapté à sa situation, le congrès préconise de s'attacher au lien de proximité, revendique « des solutions intermédiaires entre la maison individuelle et la maison de retraite », demande que les maisons de retraite mettent en place les adaptations nécessaires à « la satisfaction des exigences de vie digne jusqu'au terme de la vie »

⇒ **La santé** : l'UTR exige l'accès aux soins pour tous ; la prise en charge solidaire et publique de la dépendance ; la mise en place de « maisons de santé pour éviter des déserts médicaux et permettre une autre approche de la santé » ; la prise en charge de toutes les maladies professionnelles.

Un débat d'amendement soumis au congrès et intégré de-

mande « un effort contributif harmonisé entre les cotisants non retraités et retraités pour le financement de cette protection sociale et de la dépendance ».

Sous le chapitre « Retraités – salariés : même combat », la résolution défend :

⇒ **La solidarité interprofessionnelle et intergénérationnelle** pour plus de justice ; l'UTR continuera de s'engager auprès des actifs dans leurs actions et manifestations tout en souhaitant la même participation des actifs aux combats des retraités.

La résolution souligne aussi que la diversité d'origine professionnelle des militants retraités permet, sans se substituer aux actifs, « une contribution intéressante et forte dans les structures et instances de représentation de la CFDT ».

Enfin, le congrès réaffirme que l'UTR continuera à être « un syndicat à part entière » dans sa pratique, son fonctionnement, ses revendications propres et sa présence dans les différentes instances.

Sous le chapitre « notre structuration », la résolution souligne :

⇒ **L'importance du développement d'une politique de proximité** au travers du rôle spécifique des ULR et SSR ; un renforcement est souhaité notamment pour le littoral.

⇒ **L'importance du travail des commissions** : « apport très utile et force de proposition pour le Conseil »

⇒ **La présence des militants**

retraités dans les structures CFDT : « source d'enrichissement pour les actions locales au travers des informations et des échanges qu'elle permet »

Sous le chapitre « notre place dans la société », enfin, l'UTR revendique :

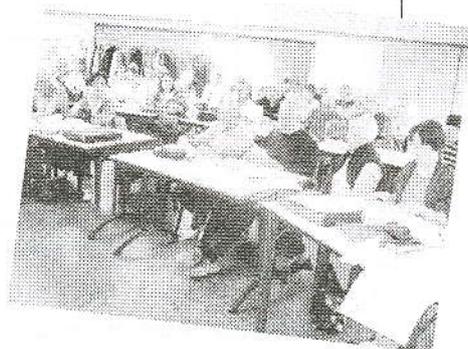
⇒ une « citoyenneté à part entière » pour tous les retraités ;  
⇒ « un droit et une reconnaissance d'acteurs de la vie sociale »

L'UTR s'engage à participer aux instances consultatives (CCAS, CLIC, CODERPA...) et demande à être entendue, à participer à la réflexion et aux décisions

Cette reconnaissance, pour exister, réclame « des lieux de vie, d'environnement, de transports adaptés parfois à des facultés amoindries »

Au total, l'UTR considère que « la retraite n'est pas un retrait de la vie du monde » et affirme que son engagement social et citoyen a l'ambition de permettre à tous les retraités de conserver toute leur dimension sociétale et de donner à chacun, avec la satisfaction des revendications prioritaires, « sa place de citoyen à part entière dans la société civile. »

La résolution a été adoptée à l'unanimité moins une abstention.



UTR  
C.F.D.T.  
UNION  
NATIONALE  
DES  
RETRAITÉS

## MEMBRES DU CONSEIL ET DU BUREAU UTR-CFDT de la Vendée

### Congrès du 21 avril 2011

<b>ULR FONTENAY</b>	AUMAND Daniel <i>Secrétaire adjoint</i>	SAINT MICHEL LE CLOUCQ	02.51.51.00.88 famille.aumand@orange.fr
	CHAGNEAU Brigitte	FONTENAY LE COMTE	02.51.69.81.05 bmchagneau@wanadoo.fr
	CCOUTON Jean-Jacques	L'ORBRIE	02.51.69.50.55 couton.jjacques@libertysufr.fr
	MERLET Jean-Claude	LUÇON	02.51.29.03.33
	CHATAIGNIER Joseph	LA CHATAIGNERAIE	02.51.87.83.72 joseph.chataigner@orange.fr
<b>ULR LES HERBIERS</b>	RETAILLEAU Guy	ST LAURENT SUR SÈVRE	02.51.67.86.36 ag.retailleau@orange.fr
	ROY Joseph	MORTAGNE SUR SÈVRE	02.51.65.04.50
	BOURREAU Michel	POUZAUGES	02.51.57.52.24 michelmonique.bourreau@orange.fr
	VOYAU Joël	MORTAGNE SUR SÈVRE	02.51.65.01.87 - joel.voyau@tele2.fr
<b>ULR MONTAIGU</b>	LEPAROUX Roger	ST HILAIRE DE LOULAY	02.51.48.97.71 roger.leparoux@neuf.fr
	DOUCET Guy	MONTAIGU	02.51.94.15.07 - guydoucet@live.fr
	DIXNEUF Gérard	LES LANDES GENUSSON	
<b>ULR LA ROCHE/YON</b>	RABILLER Marie-Bernadette <i>Membre du Bureau</i>	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.37.64.03 francois.rabiller85@orange.fr
	BERNARD Marie-Thérèse	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.37.38.24 bernard.marietherese@sfr.fr
	COUGNAUD Guy	MARTINET	02.51.34.63.91 g.cognaud-mart@sfr.fr
	DOGUIN Brigitte	LA CHAIZE LE VICOMTE	09.50.29.91.32 brigitte.doguin@bredives.com
	PEZARD Jacques <i>Secrétaire Général</i>	MACHÉ	06.12.34.69.59 / 02.28.12.01.38 Jacques-pezard@orange.fr
	MARCHAL Dany	ST HILAIRE DE RIEZ	06.72.11.43 - marchal.dany@orange.fr
	SEYARD Louis <i>Trésorier adjoint</i>	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.36.39.79 louis.seyard@cegetel.net
	TRIT Germaine	ANGLES	02.51.27.08.85 germaine.trit@orange.fr
	VIAUD Alain	JARD SUR MER	02.51.22.43.58 alain.viaud740@orange.fr

### Rappel Cotisations 2011

**N'ATTENDEZ PAS LA FIN DE L'ANNÉE POUR PAYER VOTRE COTISATION**

Afin de faciliter le travail des trésoriers, il est important que toutes les cotisations soient réglées avant le mois de décembre. Cela évitera de faire des rappels, et facilitera l'envoi des attestations fiscales.

## MEMBRES DU CONSEIL ET DU BUREAU UTR-CFDT de la Vendée

### Congrès du 21 avril 2011

<b>SSR</b> <b>CHIMIE ÉNERGIE</b>	GUILLEBERT Michel	LA ROCHE SUR YON	02.51.37.11.88
	MINAUD Jean-Claude	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.37.78.87 jean-claude.minaud@orange.fr
<b>SSR FGTE</b>	LEVRON Jean-Maurice <i>Trésorier</i>	CHAUCHÉ	02.51.41.88.18
	HERBRETEAU Jean-Claude	OLONNE-SUR-MER	02.51.32.54.46
<b>SSR S3C</b>	GIRAUD Jacques	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.37.16.41 - jgiraud2@wanadoo.fr
	RATTIER Marie-Claude	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.37.70.31 - paul.rattier@wanadoo.fr
<b>SSR SEP</b>	NEAU Françoise	MOUILLERON LE CAPTIF	02.51.38.07.87 - flneau@sfr.fr
	REMAUD Jean-Pierre	ST GERMAIN DE PRINCAY	02,51,40,42,70 jean-pierre.remaud@bbox.fr
<b>SSR MÉTAUX</b>	CHAMPOT Alain	BEAULIEU-S/S-LA ROCHE	02.51.34.72.36 - alja18@free.fr
	MARTINEAU Claude	LA CHAIZE LE VICOMTE	02.51.05.74.82 / 06.85.51.23.02 claude.martineau85@orange.fr
<b>SSR FGA</b>	BABU Etienne	LA ROCHE-SUR-YON	02.51.62.39.66 etienne.babu@wanadoo.fr
	LOUINEAU Gérard	LES BROUZILS	02.51.42.95.77

### MEMBRES DES COMMISSIONS DE L'UTR

#### COMMISSION « LOISIRS »

Responsable : GIRAUD Jacques

ALLAIN Luc - LEPAROUX Roger - PEZARD Jacques - PRÉAULT Georges - RAYNAUD Louis - ROY Michelle - TOURANCHEAU André - GUILLEBERT Michel (correspondant de la SSR Chimie Energie)

#### COMMISSION « DÉVELOPPEMENT »

Responsable : POIRIER Bernard

BERNARD Marie-Thérèse - DOUCET Guy - HERBRETEAU Jean-Claude - LEVÊQUE Christiane - RETAILLEAU Guy - VIAUD Alain  
*Liste provisoire du fait, entre autres, qu'il manque des représentants de plusieurs SSR*

#### COMMISSION « JOURNAL »

Responsable : CHAMPOT Alain

CHAMPOT Jacqueline - MERLET Jean-Claude - RUCHAUD Guy - VIAUD Alain

#### COMMISSION « RETRAITE »

Responsable : CHAMPOT Alain

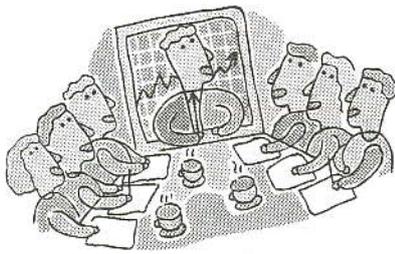
GODET Jean - LECOMTE Jean-Claude - LECOMTE Marguerite - LOUINEAU Gérard - PICARD Yves - RABILLER Marie-Bernadette

#### COMMISSION « SANTÉ »

Responsable : BROCHOIRE Jean

COUSINET Odette - DOGUIN Brigitte - GABORIT Marie-Thérèse - GARREAU Philbert - GUÉDON Odette - JUGIEAU Claire - LECOMTE Jean-Claude - LECOMTE Marguerite - MATHÉGuy - MERCERON Robert - PÉROCHEAU Marie-Thérèse - RABILLER Marie-Bernadette - RODELLAR Dalie - TRIT Germaine - JAUZELON Gislaïne (aide-soignante à l'EPHAD des Herbiers)

*Si vous êtes intéressé(e)s pour participer à l'une de ces commissions, ou si vous avez des questions ou projets à soumettre, n'hésitez pas à prendre contact avec le responsable ou l'un des membres de la commission concernée.*



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
DU JEUDI 14 AVRIL 2011  
Au restaurant Le Mareuillais  
à Mareuil sur Lay

Jean-Paul JAMONT a animé la journée avec Henri ARTUS à la vidéo.

Dimitri GUILLER, nouveau secrétaire du SCEVLA<sup>1</sup> CFDT (Syndicat Chimie Energie Vendée Loire Atlantique) a rappelé l'importance du lien avec les salariés et annoncé les évolutions des procédures comptables.

Joël AUNEAU, pour la section IGE de Vendée, a commenté les résultats des élections professionnelles, le nouveau découpage d'ERDF et GRDF en unités territoriales, les conditions de pose des nouveaux compteurs communicants et le projet

d'augmentation des taxes de nos consommations d'énergie.

Les manifestations du 7 avril ont rassemblé 62 % de grévistes dont 68 % dans les Pays de la Loire.

### Nouvelle sur-complémentaire CSM-R

Jean-Claude MINAUD a développé ses particularités et ses conditions d'accès direct ou automatiques via la CAMIEG, puis il a remis à chacun la brochure très complète de son exposé.

Le kir et le repas furent largement appréciés !



Puis, **Docteur ORION**, cardiologue au CHD, nous fit un exposé, avec l'aide d'images vidéo, sur « **le cœur à la retraite** », faisant une large place à la prévention.  
(voir l'article dans ce journal)

### Election du nouveau Conseil de Section

Rajeuni par l'arrivée de **Jean-Luc GRIGY** et le départ de **Michel GUILLEBERT**, il a été élu à l'unanimité.

Puis ce dernier a rappelé le 2<sup>ème</sup> congrès de l'UTR le jeudi 21 avril à Saint-André d'Ornay, son esprit, son déroulement et notre participation.

Suivit le point des Commissions de la CAS.

**Jean-Claude** a rappelé les aides possibles des *Services Sociaux*, de la *CAS* et la *Commission Santé Solidarité*.

**Jean-Paul**, pour la Commission Patrimoine, a indiqué les conditions d'utilisation de la nouvelle salle de réunion du **complexe Marcel Paul**.

Notre assemblée s'est terminée bien à l'heure et la prochaine a été fixée au jeudi 5 avril 2012.

C'est donc plus un pot d'au revoir qu'un pot d'adieu qui a arrosé nos derniers bavardages avant que nous ne reprenions la route.

**Michel GUILLEBERT**

## ANTISÈCHE CARDIOLOGIQUE

A garder pour votre prochain « examen » à l'hôpital...  
Le « cours » du Docteur ORION, le 14 avril à l'Assemblée Générale des retraités  
Chimie-Energie, nous a rappelé que le cœur, lui, ne prend jamais sa retraite !

### Petit rappel anatomique

- Cœur : muscle contractile (myocarde), double pompe refoulante.
- Artères coronaires qui entourent le cœur et lui apportent l'oxygène du sang.
- Tissu nodal qui engendre et synchronise les impulsions (battements).
- Système nerveux végétatif et catécholamines : les régulateurs.
- Systole : contraction, diastole, relaxation : 70/mn au repos

### Les facteurs de risques

- l'âge, le sexe (les femmes sont mieux protégées par leurs hormones), le surpoids, la sédentarité, la compétition, le tabac, l'alcool, les drogues, certaines formes de diabète, l'excès de sel...
- L'excès de graisses animales : transformées en lipoprotéines de basse densité (LDL) riches en cholestérol qui se fixent sur les artères.
- L'excès de sucre : le glucose est transformé par le foie en triglycérides et dans le sang en lipoprotéines de très basse densité (VLDL) qui se fixent sur les artères.

### Cardiopathie fréquente : l'angine de poitrine (angor)

C'est, même parfois au repos, une douleur thoracique de quelques minutes irradiant souvent dans le bras gauche, la mâchoire, le dos. Elle provient d'une ischémie (manque d'oxygénation du muscle cardiaque mal irrigué).

Une artère coronaire a été progressivement obstruée par un dépôt lipidique (plaque d'athérome) dû à un excès de lipoprotéines VLDL ou LDL (cholestérol).

Cette crise impose le repos et d'en parler rapidement à son médecin qui va prescrire des examens.

### Cardiopathie critique : l'infarctus du myocarde

Il survient souvent sans angor prémonitoire, provoque une vive douleur thoracique irradiante et durable. Un caillot bouche complètement une artère coronaire, empêche le sang de passer et son oxygène d'irriguer la zone concernée qui, sans intervention, va se nécroser en quelques heures.

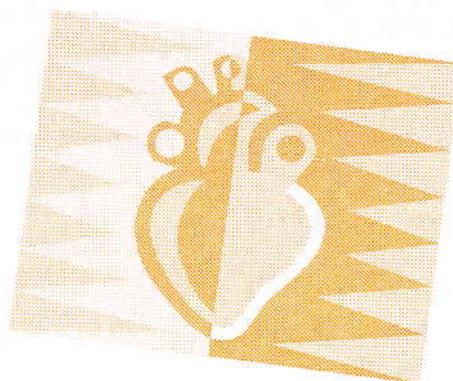
**Il faut appeler immédiatement le SAMU (le 15) ou, à défaut, les pompiers (le 18) en se localisant très précisément.**

### La rééducation

Elle permettra de récupérer au mieux les fonctions cardiaques.

Avec le patient, on fera un bilan de ses facteurs de risques pour qu'il soit pleinement conscient de son état et des changements à apporter éventuellement à son mode de vie : alimentation, addictions, activité physique... Car sa survie lui appartient, mais elle concerne aussi sa famille, ses proches et toute la société.

*Michel GUILLEBERT*



# Journée Clisson-Nantes du 26 mai 2011

**Dalmacia** et **Emmanuelle** ont conduit 2 groupes pour retracer l'histoire de **Clisson**, dans un « exposé loufoque » où des détails faux se glissaient et que nous devions détecter.

Peu de murailles subsistent du premier château des 12<sup>ème</sup>/13<sup>ème</sup> siècles, qu'**Olivier de Clisson** entourait d'une 2<sup>ème</sup> muraille, rendant « imprenable » cette forteresse, puis **François II**, né là, père d'**Anne de Bretagne**, l'agrandit jusqu'à plus de un hectare. Plus tard, les **Soubise**, les **Rohan** possédèrent le château qui fut vidé, abandonné, puis brûlé à la Révolution, quand la ville était détruite à 80 %. Bien qu'il leur manque 1/5<sup>ème</sup> de leur hauteur, les ruines sont impressionnantes, surtout vues depuis le pont de la Vallée, du 15<sup>ème</sup> siècle, sur la **Moine**, pont à éperons, près duquel demeurent une ancienne filature, fermée en 1980, d'anciens séchoirs à peaux des tanneries.

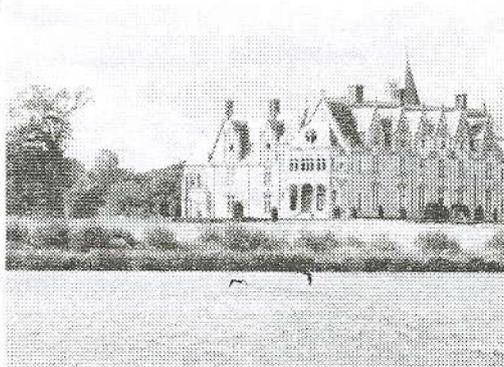
La **Moine** vient confluer avec la **Sèvre** et les crues, moins ravageuses de nos jours, ont été très spectaculaires parfois comme en témoignent des plaques rappelant 1770 et 1983. Sur cette **Moine**, aussi, le pont **Saint Antoine** borde le quartier des anciens hôpitaux où mouraient les victimes de l'ergotisme (ergot de seigle) appelé aussi « *mal des ardents* » ou « *feu de St Antoine* ».

La halle, du 15<sup>ème</sup> siècle, était ouverte sur la place du Minage ; la minée était une mesure du blé ; quelques éléments du 15<sup>ème</sup> subsistent encore et l'inscription au patrimoine de l'Unesco a été demandée.

La **Collégiale Notre-Dame**, de 1888, conçue selon le plan d'une

église de Rome, possède un clocher campanile et un chevet typiques des églises romaines, et offre, avec différents niveaux de toits et de fines colonnades, une grande harmonie.

Après la partie médiévale, l'autre aspect de Clisson est son « parfum d'Italie » dû à **Pierre et François Cacault**, ambassadeurs en Italie et collectionneurs d'art, qui créèrent un musée-école et associés à **Frédéric Lemot**, sculpteur, lancèrent la vogue -et la vague- architecturale à la mode italienne : avec génoise sous les rebords de toits, les fenêtres géminées (assemblées par deux), la plantation de pins, parasols surtout, les tuiles, modifiant totalement le paysage urbain, auparavant de granit et d'ardoises. **F. Lemot** avait racheté à l'Etat le château devenu carrière de pierres pour les habitants, et



acquis la « **Garenne** » résidence de chasse à l'époque.

Quelques détails : devise de Olivier de Clisson : « *pour ce qu'il me plait* ». Une ruelle s'appelle « *tire-jarrets* », parce que très pentue mais aussi parce qu'une bourse était appelée jarret et qu'on se faisait parfois tirer ou couper le jarret, surtout après le marché aux bestiaux, florissant jadis et situé



Comme apéritif, nous avons dégusté du muscadet, du sauvignon, des vendanges tardives, ou du jus de raisin pétillant, avec des **Mouzilons**, gâteaux locaux, à **Gorges**, domaine de la **Galonnière**, chez **Christophe et Brigitte Boucher**.

L'après midi, à Nantes, croisière sur « *la Renaissance* » sur l'**Erdre** la « *plus belle rivière de mon royaume* » disait **François I<sup>er</sup>**. Large de 300m, 1000 à un endroit, l'**Erdre** n'est profonde que de 2,50 m. Elle fait vraiment partie de la ville de Nantes, ses rives gardant traces du passé. Si le bateau-lavoir n'est plus utilisé depuis 1982, des péniches sont habitées ou sont des restaurants et une crèche, et de belles demeures, des 16<sup>ème</sup>, 18 et 19<sup>ème</sup> siècles, se cachent plus ou moins dans des parcs, sur les 2 rives, propriétés jadis ou encore maintenant de personnalités ou de grandes familles : **Laënnec**, armateurs, résidence des évêques, et « folies » : *la Houssinière*, *l'Eraudière*, *la Desnière*, *le Bignon*, *Le Meslier*, *la Chantrerie*, *la Gascherie*, d'inspiration gothique, terme de notre croisière, escortés par les cormorans et des hérons.

Un arrêt goûter à **Boufféré** a clos cette journée qui nous a offert, encore une fois, du loisir intelligent, culturel, avec une participation encore accrue (60) et des nouveaux visages à qui **Jacques** a souhaité la bienvenue et « pour longtemps ».

**BON ÉTÉ A TOUS**

*Jacqueline CHAMPOT*